

Les douze qualités de l'esprit

Les douze qualités de l'esprit présentées ici peuvent être contrôlées et disciplinées. Ces douze qualités sont le potentiel de chaque esprit. Ce document est très court, je me suis surtout inspiré de Neville Goddard et j'ai rajouté quelques mots. Chaque qualité peut être expliquée plus en détail et en donnant des exemples. Je n'ai pas souhaité le faire ici, je le ferai peut-être dans un autre document.

Le but central, selon mon expérience, est de se réapproprier ces qualités pour mieux choisir, mieux décider (à l'intérieur / dans notre tête, esprit / dans l'invisible) et au final, améliorer sa vie (état d'être, confiance, sérénité, situation familiale, professionnelle, etc. / à l'extérieur / dans le visible). A bien garder en mémoire et qui est détaillé dans le document "Neville Goddard - Synthèse": l'invisible programme le visible, l'esprit dirige la matière. L'inverse est aussi vrai mais souvent à notre désavantage. Le choix est personnel.

Dans le livre cité dans le document "Neville Goddard - Notes du livre", c'est le chapitre 24.

Fait le 21 août 2024 par Stéphane Egli. Contact: stephane.egli@gmail.com

Qualité 1 - L'entendement

Je discrimine, je sélectionne les informations que j'absorbe à travers mes oreilles, mon audition. Je peux tout entendre et en même temps je choisis ce que j'écoute, ce qui entre dans ma conscience. Petit à petit, je deviens indifférent, impassible à ce qui ne correspond pas à mes désirs, à mes souhaits. Je comprends que toute suggestion que je laisse entrer dans ma conscience laisse une empreinte, qui finira par devenir une expression dans ma vie. J'apprends à être confiant dans ma sélection des informations et je suis le seul à pouvoir en décider ainsi.

Qualité 2 - Le courage, la confiance

La confiance en soi, dans son entendement (qualité 1). La confiance en soi - ne demandant pas d'aide extérieure - se développe tranquillement. Seule la conscience de la qualité désirée continue à attendre fidèlement, sans tenir compte de la raison ou des sens. Je sais que ma demande invisible, si elle est maintenue, doit être réalisée. Une telle confiance, ou foi, développe un courage et une force de caractère qui dépassent les rêves les plus fous. Oser, faire puis se taire. Courage: cœur à l'ouvrage.

Qualité 3 - Le jugement discipliné

Pour être sage, la justice doit être administrée avec amour, en rendant le bien pour le mal, l'amour pour la haine, la non-violence pour la violence. C'est symbolisé par "tendre l'autre joue", signifiant: proposer une alternative, une autre forme de réponse plus constructive. Le jugement discipliné est administré sans être influencé par les apparences.

Si j'ai discipliné cette qualité, je ne peux pas entendre et accepter comme vrai quelque chose qui ne remplit pas mon cœur d'amour, de joie, dès que je l'entends.

Qualité 4 - La révélation du processus

Je ne condamne pas, je ne critique pas. Je pardonne à tous les humains d'être ce qu'ils sont. Je sais, en juge avisé, que chaque humain exprime parfaitement ce qu'il est conscient d'être. Je sais que toute manifestation repose sur le fondement immuable de la conscience et que les changements d'expression (l'effet, le visible) ne peuvent être apportés que par des changements de conscience (la cause, l'invisible).

Les qualités 3 et 4 ne font qu'un et sont inséparables lorsqu'elles sont éveillées. Tout en permettant la parfaite liberté de choix à tous, ces deux qualités veillent toujours à dire et faire - pour les autres et pour elles - des choses qui, lorsqu'elles sont exprimées, rendent dignes et donnent de la joie à celle qui les exprime.

Qualité 5 - La liberté, l'éveil

Cette qualité est l'état de conscience dans laquelle je réside. Cet état ne peut être vu que s'il est exprimé. Je sais que je suis la parfaite ressemblance ou l'image de la conscience à laquelle je m'identifie. La conscience et son expression ne font qu'un. Cet aspect de l'esprit, lorsqu'il est discipliné, persiste jusqu'à ce que les idées, les ambitions, les désirs deviennent des réalités incarnées. Symbolisé par le cheval représentant la liberté.

Qualité 6 - L'imagination

C'est la clé de la manifestation et la qualité suprême.

Des idées pour s'entraîner à développer l'imagination:

- Augmenter la précision;
- Ajouter, amplifier nos émotions, nos ressentis;
- Voir plus grand selon nos motivations, buts;
- Visualiser par l'œil central (la cause), l'œil physique voir le résultat (l'effet);
- Penser à des choses impossibles.

L'éducation ne consiste pas à mettre quelque chose dans l'homme; son but est d'extraire de l'homme la sagesse qui existe déjà en lui. Imaginer est simple, les enfants y arrivent très facilement. En tant qu'adulte et suite à plein de choses, nous n'avons pas maintenu, entraîné cette capacité. Nous pouvons choisir de nous entraîner régulièrement.

Qualité 7 - La mise en doute

Le gardien de la première qualité, qui assure la continuité du discernement. La mise en doute ou le rejet des rumeurs, des suggestions n'étant pas en harmonie avec la première qualité - ce que j'ai ordonné qui pouvait entrer en moi par l'entendement. Cette qualité de mise en doute, de rejet, de refus me protège envers les impressions n'étant pas en harmonie avec ma nature. J'adopte une attitude indifférente envers les suggestions qui me sont étrangères à ce que je désire exprimer. Le refus discipliné n'est pas un combat ou une lutte, mais une indifférence totale.

Qualité 8 - Le désir

Chaque désir de mon cœur est un don, il contient à la fois le pouvoir et le plan de son expression. J'œuvre depuis l'état, le désir, le besoin, le but accompli. J'attire à moi les éléments nécessaires. Si je cible quelque chose de "lointain", il ne se réalisera pas. Dit autrement, ce n'est pas: "Je pense à ce désir qui va se réaliser", c'est: "Je pense à partir de ce désir déjà réalisé."

Je ne m'interroge pas sur le mode d'expression, le "comment", la manière dont mon désir va se réaliser. J'accepte pleinement mes désirs comme des cadeaux déjà reçus et je poursuis mon chemin en paix, confiant qu'ils apparaîtront.

Qualité 9 - Le jugement juste, le discernement

Cette qualité ne juge pas d'après les apparences car elle a la capacité de fonctionner dans le domaine des causes. La vision claire s'éveille par cette qualité.

- Capacité d'autodiagnostic de quelque chose qui m'affaiblit, qui me perturbe.
- Objectif, esprit: clair, précis, détaillé, ordonné.

Ici, le domaine des causes est un parfait exemple d'un sujet qui peut être long et compliqué à traiter. Parfois, on peut mieux comprendre une situation, ses racines, ses fonctionnements. Je dirai que ça aide à prendre du recul, ça ne veut pas dire qu'on se sentirait mieux. En parallèle, notre plan émotionnel entre aussi en compte. A nous de choisir ce qui nous importe le plus en veillant à notre équilibre.

Qualité 10 - La louange, l'action de grâce

Je sais que ma reconnaissance pour les choses invisibles ouvre les fenêtres sur ce qui pouvait être considéré comme impossible. Par cette qualité, je me permets de recevoir des dons, des capacités nouvelles, des capacités qui me semblaient impossibles.

- Etat de gratitude, remercier et se remercier de pouvoir utiliser l'imagination;
- "Merci" = "J'ai déjà reçu" → Sentir mon souhait, mon désir déjà réalisé.

Qualité 11 - Les bonnes nouvelles

Je suis incapable d'entendre autre chose que de bonnes nouvelles. Je prends conscience de la vie abondante.

Qualité 12 - La transformation, le changement

Je laisse partir/mourir le passé pour renaître, pour devenir ce que je désire être. Ce passé concerne l'actuelle/ancienne conception de moi-même (états, comportements, attitudes) que je transforme pour créer, faire naître une nouvelle conception.

- Détachement discipliné: j'apprends à me détacher de ce dont je ne veux plus;
- J'oublie le problème et je me focalise sur la solution;
- Je détache ma conscience de ce que je suis conscient d'être et j'assume la conscience de ce que je désire être.

Conclusion

Maîtriser les 12 qualités en harmonie, ce qui amène au 13^{ème} état, un état de synthèse des 12 qualités, la quintessence de la Loi.

Dans la Bible, ces douze qualités pourraient être représentées par les 12 disciples. Dans l'ordre: Simon devenant Pierre, André, Jacques Le Juste, Jean Le Bien Aimé, Philippe, Barthélemy, Thomas, Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Thaddée, Simon le Cananéen, Judas. Il se pourrait que Marie-Madelaine soit la 13^{ème} disciple.