

Protocole 29 septembre 2022

Le gène FoxO

La Communauté de l'Anneau
L'anneau d'Air
Amitié, collaboration et mission humano-céleste
19h16



En partenariat avec la Communauté de l'Eau



Avant de commencer, sur la page suivante, visualiser l'anneau sur la France et repérer l'emplacement des cités d'or et leur étoile respective.

*(PS : Etant donné que le soleil se couche plus tôt au mois de septembre, vous pouvez commencer la préparation du lieu et des chakras **avant 19h16**)*

*Avant l'opération, si vous avez participé à l'opératif du 21 août, **apportez la bouteille (ou le flacon) remplie de l'eau informée que vous avez dû conserver.***

Proposition de préparer :

- 1 flacon d'eau*
- 1 pierre de Cintamani (si vous avez) qui se chargera des vibrations de la méditation*
- Repérer sur votre lieu où se trouve l'Ouest, l'Est, le Nord et le Sud*

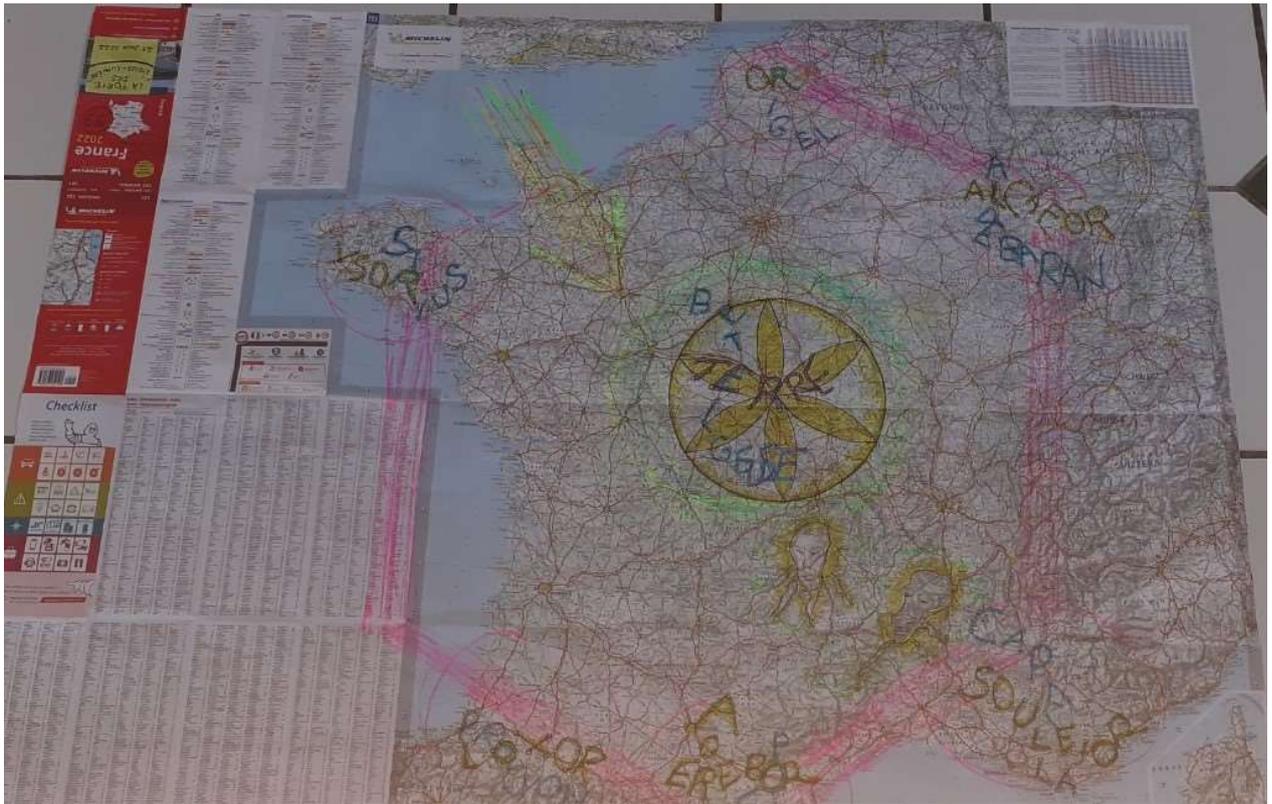
Vous pouvez apporter avec vous une Labradorite, un quartz à porter dans votre poche ou à disposer au sol si le lieu où vous allez œuvrer vous le permet. Il pourra s'informer et amplifier votre œuvre. Pensez également à prendre une bouteille d'eau ou un flacon d'eau qui sera aussi informé de votre activation et dont vous pourrez déverser une partie ou la totalité du contenu dans une rivière ou la mer (si vous en avez une proche de chez vous) ou sinon la boire (votre corps est composé en grande partie d'eau et peut donc être informé de votre travail).

Avant de commencer

Prendre contact avec le lieu, le gardien du lieu et les Êtres de la Nature.

Procéder à un nettoyage du lieu (Nettoyage lumière ou tout autre procédé que vous connaissez)

Installer une protection de lumière sur le lieu.



 **Convergences Harmoniques 2022** 

jeudi 29 septembre
à 19h16

La Communauté de l'Anneau
L'ANNEAU D'AIR
Le gène FoxO





Préparation

Poser les pieds bien à plat sur le sol, le dos et la tête droits. Fermer les yeux.
Prendre 3 profondes inspirations et **lâcher toutes les tensions** sur l'expiration.

Par les pieds, **se connecter au centre de la terre** en imaginant que des racines poussent sous les pieds.
Prendre le temps de ressentir la vibration de la terre vivante et se mettre en phase avec cette vibration vivante.

Par le sommet du crâne, **se connecter au centre de l'univers**. Imaginer que des branches partent du haut du corps et se connectent avec le centre de l'univers. Prendre le temps de ressentir dans le corps la vibration du cœur de l'univers vivant, et se mettre en phase avec cette vibration vivante.

Ressentir que les 2 vibrations se rejoignent au niveau du cœur. Ressentir que le cœur pulse à l'unisson du vivant par ces 2 vibrations. Les 2 énergies fusionnent au niveau du Cœur.

Ressentir que l'union des énergies du haut et du bas font de chacun de nous des vortex énergétiques émetteurs/récepteurs, ce qui augmente notre capacité d'absorption de la lumière.

Purification et activation des chakras (nos petits vortex) en cercles concentriques autour du cœur (vous pouvez inspirer et souffler après chaque purification et activation en visualisant les chakras s'unir)

Porter sa conscience sur le 1er chakra (périnée) couleur rouge et chanter :

Purification : 🎵 «Omgou»

Activation : 🎵 «L-sogui»



Porter sa conscience sur le 7eme chakra (sommet du crâne) couleur violet :

Purification : 🎵 «Amré»

Activation : 🎵 «kiou»

Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra



Porter sa conscience sur le 2eme chakra (2 doigts sous le nombril) couleur orange :

Purification : 🎵 «Magui»

Activation : 🎵 «Jioul»



Porter sa conscience sur le 6eme chakra (entre les sourcils) couleur indigo :

Purification : 🎵 «j-kei»

Activation : 🎵 «j-sohé»

Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra



Porter sa conscience sur le 3eme chakra (niveau de l'estomac) couleur jaune :

Purification : 🎵 «Aosi»

Activation : 🎵 «Yhoso»



Porter sa conscience sur le 5eme chakra (Creux du cou) couleur bleu :

Purification : 🎵 «Reig»

Activation : 🎵 «Ukni»

Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra



Porter sa conscience sur le 4eme chakra (centre du sternum) couleur vert :

Purification : 🎵 «Ra-oun»

Activation : 🎵 «Johèn»



Visualisez que l'ensemble forme un seul et unique chakra avec votre Soleil en son centre.

Objectif :

Amener la conscience dans la glande pinéale et respirer un faisceau de lumière bleu indigo dans la glande pinéale.

Puis, poser l'intention dans la glande pinéale :

- Activer le gène FoxO
- Retrouver sa puissance en renforçant l'unification des dragons des 4 éléments pour retrouver son dragon arc-en-ciel et appeler la Guilde des dragons pour oeuvrer
- Sceller l'alliance sacrée des missionnés de lumière (avec la lignée du Graal)
- Procéder à l'union du cœur et de l'esprit
- Fusionner l'anneau d'air et l'anneau d'or et ouvrir une porte temporelle galactique grâce à l'air-lumière
- Commencer la restructuration sociétale en appelant la cinquième densité à se manifester
- Inviter les 9 sages d'Orionis/Orion-Ys à installer un Gouverne Aimant Synarchique bienveillant pour l'Humanité
- Participer à l'aurore de Gaia Ys et à l'œuf de lumière

Possibilité de demander l'accompagnement des êtres de la nature, des élémentaux et particulièrement aujourd'hui les Sylphes, les elfes et les fées de l'air, les protecteurs de la France, Marie Madeleine, Jeanne d'Arc....des stellaires, des dragons, des Dzheerls...

Renforcement ou réactivation de sa puissance par l'union des dragons

Appelez les dragons des 4 éléments en répétant 3 fois avec forte conviction
ANAL NATRACH OURTWASS BESETH DOCHIEL DIENVEY !!

Tournez-vous vers le Sud, pointez votre index vers le bas et répétez :

J'appelle les dragons de l'eau (océan, source, lac, rivière, eau présente dans notre corps) sous la gouvernance du Dragon Naelyan !

Laissez les dragons de l'eau s'enrouler autour de votre colonne vertébrale.

Tournez-vous vers le Nord, pointez votre index vers le haut et répétez :

J'appelle les dragons de l'air (vent, tempêtes et air présent dans notre corps) sous la gouvernance du Dragon Sairys !

Laissez les dragons de l'air s'enrouler autour de votre colonne vertébrale.

Tournez-vous vers l'Ouest, pointez votre index vers la gauche et répétez :

J'appelle les dragons de la terre (montagne, forêt, désert et minéraux présents dans notre corps) sous la gouvernance du Dragon Grael !

Ressentez les dragons de la terre sortir depuis le sol et s'enrouler autour de votre colonne vertébrale

Puis Tournez-vous vers l'Est, pointez votre index vers la droite et répétez :

J'appelle les dragons du feu (volcans, incendies, et chaleur présente dans notre corps) sous la gouvernance du Dragon Fafnir !

Ressentez la chaleur vous envahir tandis que les dragons de feu s'enroulent autour de votre colonne vertébrale

Puis, répétez :

Je demande la réunification des 4 éléments à travers la fusion des dragons Naelyan, Sairys, Grael et Fafnir !

Rassemblez vos mains, pouces au niveau du cœur pour fusionner ces 4 énergies.
Resentez le réveil de votre dragon intérieur et sa transmutation en dragon de cristal arc en ciel.
Observez les dragons qui fusionnent leur cœur avec le vôtre.

Et répétez :

« J'oeuvre avec la Guilde des dragons pour mon plus grand bien et celui de tous ! J'appelle la Guilde des dragons afin qu'ils viennent collaborer ! »

« ET CELA EST ! Et c'est accompli. Merci. »

Resentez le nettoyage puissant qui s'opère dans tous vos corps (physique et énergétiques), resentez comment fusionner avec eux vous reconnecte à votre puissance créatrice et vous redonne le pouvoir alchimique.

Votre cœur déborde de gratitude pour la reconnaissance des énergies dragons en vous, qui vous reconnecte avec l'énergie dragon de tout ce qui vous entoure et avec vos propres pouvoir et puissance réconciliés.

Activation du gène FoxO ou gène dragon (hydre)

Portez votre conscience au niveau du cœur et de votre 3^{ème} œil et conscientisez que ce gène permet la régénération cellulaire et la protection de nombreuses cellules dont celles du cerveau.
Ils favorisent aussi le développement du toucher, du clair ressenti, et de la capacité à soigner avec les mains.

Prendre à présent conscience du bas du dos puis de toute la colonne vertébrale. Faire appel à l'air des dragons et au souffle Dzheerl.

Prendre une grande inspiration et demander consciemment l'activation du gène FoxO.

Répéter avec forte intention : « J'active mon cœur de régénération cellulaire, 1er niveau, 2eme niveau et 3eme niveau » - Inspirez soufflez

Contracter le périnée, inspirer et sur l'expiration, envoyer le souffle dans la colonne du bas vers le haut jusqu'au chakra couronne, puis lâcher le périnée et laisser l'activation se faire.

L'énergie se diffuse alors dans tout le corps et au-delà.

Renouveler l'opération 3 fois.

Pour finir, chanter 3 fois « Litmé » (code pour activer le canal du clair ressenti) et souffler.

Resentez comment, après l'activation, le corps se dilate et devient moins dense. On peut avoir l'impression qu'il crépite et que notre peau transpire des larmes dorées qui sortent de notre corps et se mélangent et flottent. Ces larmes dorées sont perceptibles par les célestes.

Invitation - Contact – Coopération

Inspirer profondément à l'intérieur de votre cœur et appeler les célestes bienveillants, artisans de la lumière, à se joindre à nous pour former une alliance sacrée.

Il peut y avoir des stellaires, des êtres de la nature, de l'intra-terre, des êtres aquatiques, mais aussi et particulièrement les Dzheerls.

Accueillez-les en levant la main au niveau de l'épaule et en prononçant 3 fois les mots : **Gratitude infinie, Lumière, Paix.**

Apprécier.

Etablissez une connexion de cœur avec ceux qui se présentent.

Laissez votre cœur déborder d'amour et proposez un pardon multiversel. Vous êtes alors connectés à votre énergie créatrice du dragon et l'énergie qui se dégage de votre main levée diffuse comme une antenne.

Puis répétez :

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
S'il vous plaît, pardonnez-moi pour tout cela.

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
Je vous pardonne pour tout cela.

Je m'aime, je suis heureux/heureuse,
Je suis une sublimation
Je me pardonne pour tout cela.

Je nous aime, nous sommes heureux/heureuse,
Nous sommes une sublimation
Nous nous pardonnons pour tout cela.

Merci, Merci, Merci.

Visualisez toute l'humanité et toutes les espèces terrestres et non terrestres de tous les univers, guéries par le pardon et harmonisés en Phi. L'union sacrée multiverselle se répète à nouveau pour le bonheur de tous.

L'alliance sacrée

En baissant la main, invitez maintenant les célestes à se mettre en cercle avec nous.

Puis toujours dans ce lien de cœur, entendez les répondre :

« *Nous vous avons entendus et c'est une joie de collaborer avec vous* ». Gratitude

Ressentez alors comment, au-delà de nos différences, nous formons une alliance sacrée au service de la lumière.

Visualisez maintenant que tous les membres de cette union font les gestes suivants afin de sceller l'alliance :

Devant vous et avec votre pouce, tracez une croix, puis entourez la d'un cercle et pour finir appuyez au centre de la croix. Puis tendez votre main au milieu du cercle où elle vient se superposer aux mains de tous les participants, humains, célestes, dzheerls, intra-terrestres, êtres de la nature et dites à haute voix :

« L'alliance sacrée est scellée ». Inspirez puis soufflez

Prenez le temps d'apprécier ce moment.

Connexion à l'anneau d'Or – fusion avec l'anneau d'air

Revenir dans le cœur.

Bien centré dans le cœur, se placer en orbite autour du cœur, puis, spiraler plusieurs fois autour du cœur. L'orbite s'accélère jusqu'à former un vortex pour rejoindre le point sacré du cœur, au centre du cœur.

Puis, prenez une grande inspiration et soufflez lentement afin de spiraler à l'intérieur du vortex jusqu'à atteindre le point sacré du cœur qui est comme un point lumineux de couleur vert jade. Fixez-vous dessus.

Se connecter à son Être Intérieur Divin, son Moi Supérieur

Demander à ce qu'il œuvre avec vous et à travers vous pour le plus grand bien de tous

Ressentir son intrication

Ressentir la joie qui émane de tout votre être, comme une fête de retrouvailles.

Exprimez votre gratitude et ressentez cette gratitude qui déborde depuis votre cœur.

Puis plongez dans vos profondeurs intérieures, ouvrant l'intricate vers les mondes intra-terrestres.

Et envoyez un message à l'Intra-terre sollicitant un contact (phrase, image, symbole...)

Opératif

Anneau d'air

Visualisez l'hexagone de Saturne. Saturne, lié au Temps. Cet hexagone est en rotation au-dessus du pôle nord de Saturne. Il est superposé à l'anneau d'air dans un axe parfait.

Demandez aux célestes qui sont avec nous et particulièrement aux dzheerls et aux dragons de l'air de la Guilde de participer à la montée en puissance de l'anneau d'air.

Avec les célestes liés à l'air (sylphes, elfes et fées de l'air), les dzheerls et les dragons de l'air, soufflez sur l'hexagone de Saturne et l'anneau d'air formé le 21 août dernier. Leur vitesse augmente et atteint la vitesse d'un gigantesque typhon. Sentez l'air circuler sur toute la terre tandis qu'il se rapproche de l'anneau d'or. Sentez comme l'air participe à l'alchimie interne de notre corps.

L'Hexagone de Saturne renforce votre puissance créatrice et vous relie à la Force.

Fusion Anneau d'or et Anneau d'air

Visualiser maintenant l'anneau d'or relié aux 7 cités d'or autour de la France avec en son centre le plasma Eau-Lumière.

Bien centré dans le cœur, ressentez à présent votre cœur qui déborde d'un fluide vert jade, un fluide d'amour et de compassion.

Le fluide déborde et se répand dans la poitrine, dans les épaules et vers les bras. Il s'écoule lentement jusqu'à vos pieds s'étalant tout autour de vous et prodiguant l'amour inconditionnel, la bienveillance et la compassion.

Le fluide vert jade se répand maintenant dans l'anneau d'or.

Visualiser l'anneau d'air couplé à l'hexagone de Saturne, situé au-dessus de l'anneau d'or. Le fluide vert jade de votre cœur se répand aussi dans l'anneau d'air.

Les 2 anneaux, l'anneau d'air et l'anneau d'or tournent et commencent à fusionner.

Chanter les noms des 7 cités d'or et des étoiles de l'hexagone d'hiver, en soufflant après chacune d'elles, ce qui aura pour effet de fusionner chaque fois un peu plus l'anneau d'air à l'anneau d'or et d'augmenter la vitesse de rotation de l'anneau Air-Lumière.

- ♪ ALCAEOR / ALDEBARAN (Transmission) - Souffler
- ♪ OR / RIGEL (vortex à suivre) - Souffler
- ♪ YSOR / SIRIUS (récepteur) - Souffler
- ♪ LOXOR / PROCYON (contact) - Souffler
- ♪ AOR- EREBOR / POLLUX (osmose) - Souffler
- ♪ SOULEIOR / CAPELLA (centre de commande) - Souffler

Observer les 2 anneaux qui fusionnent. La texture de l'anneau d'or fusionné avec l'anneau d'air change, il s'illumine de plus en plus.

Les 2 anneaux ont fusionné. C'est l'union fécondation.

« Je déclare et décrète avec forte intention la fusion et la transmutation alchimique de l'anneau d'or et de l'anneau d'air en un anneau « Air-lumière ». Et cela EST. »

A ce moment, visualiser la fleur de lumière qui émerge en plein centre de la France à partir du plasma eau-lumière. La Fleur de l'« YS » d'or. La clé de Terre 2.

« Je déclare et décrète avec forte intention l'activation alchimique de l'anneau « Air-Eau-lumière ». Et cela EST. »

Visualiser à présent cet anneau – vortex- rayon, porte du « non-temps » – qui s'ouvre sur toute la galaxie et permet de vivre les fréquences hors du temps.

A présent, l'anneau tourne de plus en plus vite, jusqu'à atteindre et dépasser la vitesse de la lumière.

Observer comment l'anneau d'or « air-lumière » crée un vortex qui traverse toutes les dimensions, particulièrement le temps et ouvre un portail galactique propice aux contacts bienveillants et rencontres amicales, notamment en permettant le passage de la lumière de Sirius.

Cet Air-lumière, densité temporelle des étoiles, est issue de la vibration de tous les coeurs de lumière qui s'unissent à cet instant.

Ressentez la puissance de la lumière et de l'amour que vous projetez, ensemble, avec les célestes qui oeuvrent avec nous.

L'anneau tourne de plus en plus vite et tout à coup, son énergie crée une onde concentrique qui converge vers le centre de la France où se trouve l'Ys d'or.

Une fois au milieu de la France l'onde repart vers l'extérieur.

L'énergie de l'anneau, Air-Eau-Lumière, co-crée avec les célestes, traverse Gaïa et la recouvre.

Visualisez l'onde Typhon se répandre sur la Terre, nettoyer et purifier les énergies de crise afin d'en réduire les dommages collatéraux. Les dragons, accompagnés des Dzheerls, régulent le champ morphogénétique de sorte que l'Humanité traverse cette période de transition majeure de la meilleure façon possible pour l'accomplissement du Plan Divin.

Puis l'onde rayonne depuis Gaïa vers l'univers.

Observer comment à chaque fois que l'onde se propage, elle répand des particules d'Adamantine (particules dorées de très hautes fréquences) mais aussi de nouvelles fréquences qui vont recalibrer les énergies et entamer une restructuration sociétale profonde.

Prenez le temps d'observer et d'apprécier ce phénomène tout le long de la propagation de l'onde Air-Eau-Lumière.

Puis l'onde se propage et traverse les planètes du système solaire, traverse le soleil, puis la galaxie. Elle s'approche de la porte d'Orion. La puissance de l'onde traverse la porte d'Orion activée depuis le 26 mai, porte du passage de l'ascension. Prenez le temps de ressentir l'ouverture du Passage de la porte au moment où vous la franchissez.

Puis l'onde se répand dans l'univers tout entier et au-delà.

C'est une Énergie de lumière, de guérison, de création et de compassion.

Laisser cette onde - énergie créée ensemble - se répandre jusqu'aux confins de l'univers et dans toutes les densités de l'univers.

Observer, apprécier.

Puis, l'onde revient, apportant avec elle des énergies, notamment de cinquième densité. Elle traverse à nouveau notre univers, retransverse la porte activée d'Orion, le bras galactique. Elle arrive près de notre soleil et traverse le soleil.

A ce moment, prenez conscience du battement du Soleil en connexion amour avec la Terre.

Observez, avec le passage du Portail, comment le battement du soleil se synchronise avec le battement de Gaïa et forme une même unité vibratoire, une seule et même famille.

Puis par l'intention, focalisé sur l'intérieur de vous, procéder à l'union du cœur et de l'esprit en synchronisation avec le Soleil et la Terre. Pour le miracle d'une seule et même chose, ressentez les 9 sages d'Orion YS s'infuser sur la Terre et vous souhaiter la bienvenue dans l'Air-Lumière. Ils accueillent votre union cœur/esprit et s'y associent.

Puis l'onde se rapproche de la Terre qu'elle enveloppe. Observez la deuxième planète, « Gaïa Ys » (la terre en 4ème Densité) qui, superposée à Gaïa s'intrique. Les 2 planètes fusionnent et se synchronisent. Elles-aussi sur le même axe, en synchronisation avec la pulsation du Soleil.

Observez comment « Gaïa-Ys » se teinte des couleurs de l'aurore, légèrement rosée, orangée et irisée. Comme si Gaïa- Ys, à l'unisson avec le soleil, prenait vie dans la matière et signifiait son premier jour.

Appréciez. Ressentez l'émotion de cette naissance, comme le premier souffle de la vie (en lien avec l'Eau-Air-Lumière, fondement de toute vie).

Puis délicatement et avec amour, déposer l'oeuf de Lumière sur Gaïa Ys, Terre deux, oeuf orionis céleste. Ressentez l'interconnexion de l'œuf de Lumière depuis Terre 2 avec la France sur Gaïa.

L'onde d'énergie se dirige vers la France.

Visualiser le vortex Air-Eau-Lumière, rayon d'amour puissant au-dessus de Gaïa et de la France. Il est le fondement de temps nouveaux et d'une nouvelle structuration. La conscience collective se libère.

Au centre de la France, visualisez l'Ys d'or, point de connexion avec les sages d'Orion-YS. Et demandez-leur solennellement leur aide dans l'alchimisation de Gaia en Gaïa Ys ainsi que pour instaurer un Gouverne Aimant Synarchique Céleste bienveillant pour l'humanité, libre de toute allégeance. Prendre le temps de cette demande.

Puis l'onde revient. Prendre un moment pour apprécier cette expérience et ce moment de partage avec les célestes qui ont oeuvré avec nous.

L'anneau continue de tourner, sa vitesse se réduit peu à peu. Puis s'arrête.

Vous reprenez alors contact avec vous-même, bien centré sur votre coeur.

Vous pouvez prendre un temps, pour remercier les célestes qui ont oeuvré avec nous, et partager ensemble quelques instants, recevoir des messages s'il y a lieu.

Se séparer en lâchant les mains et remercier (vous, et tous ceux qui se sont joints). Se dire au revoir et à bientôt pour une nouvelle collaboration.

Observez et ressentez que cette opération est une préparation essentielle à ce qui s'en vient, préparant l'ouverture d'autres portes galactiques, notamment en oeuvrant sur le temps.

Ressentez aussi que ces activations et cette montée en fréquence nous ont permis, pour chacun d'entre nous, de fortifier notre bouclier de lumière qui désormais se répand sur Gaïa.

Apprécier, Gratitude

Retour à soi

Reprendre contact avec sa respiration, avec le sol et avec son axe cœur du ciel, cœur de la Terre, bien fermement ancré dans la Terre.

Puis répétez :

« La réunion des 4 éléments par la fusion des 4 dragons en dragon arc-en-ciel est effective.

La fusion et l'alliance sacrée des missionnés de lumière (avec la lignée du graal) est effective et renforcée.

La fusion du cœur et de l'esprit est effective et apporte le recalibrage des fréquences de l'Humanité.

L'aurore se lève sur Gaia Ys.

La porte galactique, passage du non-temps entre la Terre et les stellaires créée par la fusion de l'anneau d'air et de l'anneau d'or est active.

L'alliance avec les 9 sages d'Orionis / Orion-YS est approuvée et effective.

La restructuration sociétale est commencée et effective. »

Après quelques instants, faire le signe de la bénédiction et tracer 3 fois une croix dans un cercle devant soi, en disant « Bénis soit ce qui fut, bénis soit ce qui est, bénis soit ce qui vient ».

Puis, maintenir les yeux fermés et visualiser la clé de Ankh (la clé de la manifestation) qui tourne sur elle-même, devant soi, et souffler sur la clé de Ankh en projetant sa propre lumière dessus et en ouvrant les yeux.

Remercier.



La mission est effectuée – Gratitude infinie pour y avoir participé ! 🙏

Profitez de la musique à la fin de l’audio pour ressentir votre puissance spirituelle s’accroître et s’expanser. Ressentez cette puissance en vous, décupler et se mettre au service de la Lumière et du Plan Divin !

Message :

Artisans de Lumière, Missionnés volontaires, entretenez votre puissance spirituelle !

Déployez toute votre lumière au service de Gaïa et de l’Humanité !

Régulez les énergies autant que vous le pouvez et protégez tout le vivant !

Votre Dragon intérieur est réveillé et votre modification cellulaire appelle désormais votre mémoire galactique.

Que l’ancien monde fasse place au nouveau monde et à une nouvelle Humanité empreinte de sagesse, responsabilité et souveraineté en connexion avec son Moi Supérieur.

Vous avez désormais toute puissance ! Nous comptons sur vous !

Après l'opération, vous pouvez vous asperger d'une partie de l'eau engrammée qui a accompagné le processus. Puis, mélangez l'eau du 21 août avec celle du 29 septembre. Secouez le mélange et verser l'eau engrammée et dynamisée dans un cours d'eau, mer, océan...



Avec tous nos sincères remerciements, 🙏

Annick et Anne

ASTUCE :

Pensez à inviter les célestes à collaborer en indiquant sur un morceau de papier votre invitation, le créneau horaire où vous serez sur place et les coordonnées GPS Google Earth du lieu où vous oeuvrerez. Placez ce papier sous votre oreiller jusqu'au 29 septembre. Il suffit de le lire chaque soir avant de vous coucher et de laisser faire.

Après la méditation, placez-vous quelques instants, centré dans votre cœur, en attente d'une communication télépathique avec nos amis célestes et accueillez.

Et n'oubliez pas de prendre des photos du ciel et des environs le jour J ! 😊

Si vous avez des photos de vaisseau ou de manifestations des règnes invisibles, envoyez-les nous (Projet.GWS@gmail.com), nous les réceptionnerons avec grande joie !