

Protocole 2 février 2023

LE CODEX GALATIQUE

La Communauté de l'Eau et la Communauté de l'Anneau s'unissent
Amitié et collaboration humano-céleste en route vers un nouveau monde
11h22

*Avant de commencer, sur la page suivante, visualiser l'anneau sur la France
et repérer l'emplacement des cités d'or et leur étoile respective.*

Avant l'opération, proposition de préparer :

- 1 pierre de Cintamani et/ou une moldavite (si vous avez) qui se chargera des vibrations de la méditation
- 1 drapeau de la bannière de la Paix (fabriqué vous-même ou acheté peu importe)
- Apporter le Codex Galactique imprimé, signé avec la phrase écrite à la main
modèle visible sur le site de l'ONG :

<https://www.alliances-celestes.com/Accueil/operation-codex-galactique/>

Vous pouvez apporter avec vous **une Labradorite, un quartz** à porter dans votre poche ou à disposer au sol si le lieu où vous allez œuvrer vous le permet. Il pourra s'informer et amplifier votre œuvre.

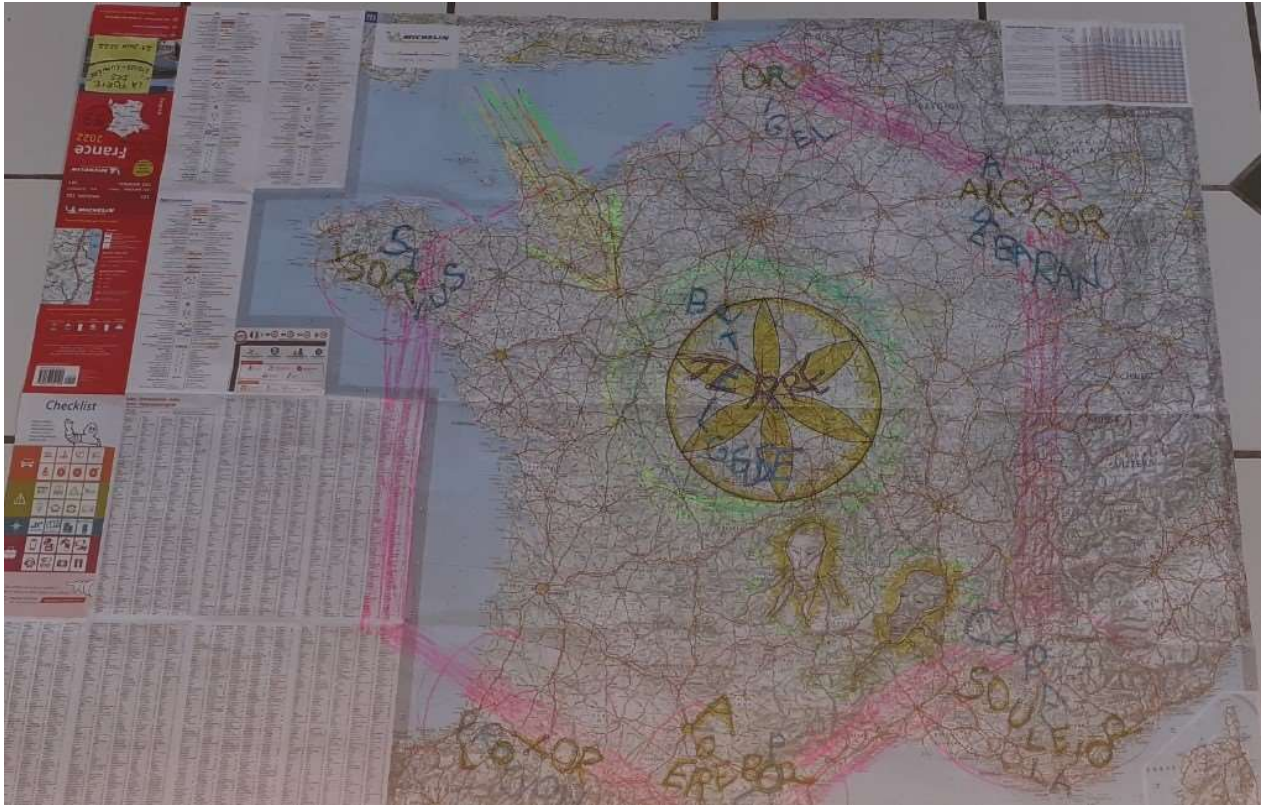
Pensez également à prendre **une bouteille d'eau ou un flacon d'eau** qui sera informé de votre activation et dont vous pourrez déverser une partie ou la totalité du contenu après le protocole dans une rivière ou la mer (si vous en avez une proche de chez vous) ou sinon la boire (votre corps est composé en grande partie d'eau et peut donc être informé de votre travail).

Avant de commencer

Prendre contact avec le lieu, le gardien du lieu et les Êtres de la Nature.

Procéder à un nettoyage du lieu (Nettoyage lumière ou tout autre procédé que vous connaissez)

Installer une protection de lumière sur le lieu.



Bannière de la Paix et Codex Galactique

Amenez **la Bannière de la Paix et le Codex Galactique** et matérialisez un cercle au sol dans lequel vous pourrez planter le drapeau en sentant l'énergie de paix s'ancrer en terre et poser votre document imprimé.

Ressentez la joie tout à l'intérieur de vous tandis que vous installez votre sanctuaire. Cette énergie de haute vibration vous prépare à vivre le protocole dans de meilleures conditions.

La Paix et les Droits Universels sont des principes fondamentaux qui existent en dehors de notre planète.

Tandis que vous installez votre Codex signé et votre drapeau, envoyez vos intentions les plus fortes que **le protocole du 02-02, fête de la lumière, s'envole dans le cosmos** et informe toutes les espèces de cet univers du lancement du projet CODEX GALACTIQUE.

Et envoyez tout **l'amour et la compassion que vous avez pour la vie (sous toutes ses formes) et pour l'Humanité.**



Préparation

Poser les pieds bien à plat sur le sol, le dos et la tête droits. Fermer les yeux.
Prendre 3 profondes inspirations et **lâcher toutes les tensions** sur l'expiration.

Ancrage au ciel et à la terre

Cette phase va nous permettre, par notre cœur, d'ancrer notre corps, notre esprit et l'énergie de paix dans la terre et dans l'univers. Rendant ainsi disponible l'information à un niveau quantique.

Par les pieds, **se connecter au centre de la Terre** en imaginant que des racines poussent sous les pieds. Prendre le temps de ressentir la vibration de la Terre vivante. Se mettre en phase avec cette vibration vivante. Puis ancrer l'énergie de paix.

Par le sommet du crâne, **se connecter au centre de l'univers**. Imaginer que des branches partent du haut du corps et se connectent avec le centre de l'univers mais aussi toutes les espèces qui la composent. Se mettre en phase avec cette vibration vivante. Puis émettez l'énergie de paix.

Ressentir que **les 2 vibrations Terre/univers se rejoignent au niveau du cœur**. Ressentir que le cœur pulse à l'unisson du vivant par ces 2 vibrations. Les 2 énergies fusionnent au niveau du Cœur.

Ressentir que l'union des énergies du haut et du bas font de chacun de nous des vortex énergétiques émetteurs/récepteurs, et nous donne toute la puissance d'Amour de fusionner le haut et le bas.

Nous vibrons à l'unisson de l'univers et de la Terre. Notre cœur et son énergie d'Amour est notre laisser passer à travers toutes les dimensions du temps et de l'espace. L'énergie de paix commence à se diffuser sur toute la planète et dans tout l'univers.

Purification et activation des chakras en cercles concentriques autour du cœur. *Prendre conscience du rayonnement du cœur qui s'intensifie à chaque vibration du chant.*

(Vous pouvez inspirer et souffler après chaque purification et activation en visualisant les chakras s'unir)

Porter sa conscience sur le 4ème chakra (centre du sternum) couleur verte et chanter :

Purification : 🎵 «**Ra-oun**»

Activation : 🎵 «**Johèn**»

Visualisez le chakra du cœur rayonner de sa couleur lumineuse verte



Porter sa conscience sur le 3ème chakra (niveau de l'estomac) couleur jaune :

Purification : 🎵 «**Aosi**»

Activation : 🎵 «**Yhoso**»

Porter sa conscience sur le 5ème chakra (Creux du cou) couleur bleue :

Purification : 🎵 «**Reig**»

Activation : 🎵 «**Ukni**»

Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra



Porter sa conscience sur le 2ème chakra (2 doigts sous le nombril) couleur orange :

Purification : 🎵 «**Magui**»

Activation : 🎵 «**Jioul**»

Porter sa conscience sur le 6ème chakra (entre les sourcils) couleur indigo :

Purification : 🎵 «**j-kei**»

Activation : 🎵 «**j-sohé**»

Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra



Porter sa conscience sur le 1er chakra (périnée) couleur rouge :

Purification : 🎵 «Omgou»

Activation : 🎵 «L-sogui»



Porter sa conscience sur le 7eme chakra (sommet du crâne) couleur violette :

Purification : 🎵 «Amré»

Activation : 🎵 «kiou»



Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra

Visualisez que l'ensemble forme un seul et unique chakra avec votre Cœur/Soleil en son centre.

Activation des canaux de perception

Pour nous permettre de mieux vivre l'expérience, activer nos canaux de perception en répétant :

J'active mon canal de clair-ressenti. Répétez 1 fois « Litmé ». Soufflez et visualisez vos canaux de clair-ressenti s'illuminer depuis vos mains.

J'active mon canal de clair-audience. Répétez 1 fois « Fuji » (Fouji). Soufflez et visualisez vos canaux de clair-audience s'illuminer depuis vos oreilles jusqu'à environ 2 mètres.

J'active mon canal de télépathie. Répétez 1 fois « Touthka ». Soufflez et visualisez votre canal de télépathie s'illuminer depuis votre 3^{ème} œil tout le long de la colonne vertébrale.

J'active mon canal de vision 360. Répétez 1 fois « Ouati ». Soufflez et visualisez votre canal de vision 360° s'illuminer au-dessus de votre tête jusqu'à environ 2 mètres.

Objectif

Amener la conscience dans la glande pinéale. Respirer un faisceau de lumière bleu indigo dans la glande pinéale.

Puis, poser l'intention dans la glande pinéale en répétant à voix haute :

- Procéder au Pardon et à une bénédiction universels
- Ancrer la Bannière de la Paix et sa vibration dans le sol et créer une zone de paix matérialisée
- Lancer le projet du Codex Galactique
- Diffuser l'énergie de paix sur Gaïa et dans l'univers

Vous pouvez, à cet instant, demander l'accompagnement des êtres de la nature, des élémentaux, les protecteurs de la France, Marie Madeleine, Jeanne d'Arc....des stellaires, des dragons, des Dzheerls, d'Andiana (le logos de cet univers).

Contact – Coopération

Inspirer profondément à l'intérieur de votre cœur et appeler les célestes bienveillants, artisans de la lumière, à se joindre à nous pour former une alliance sacrée.

Il peut y avoir des stellaires, des êtres de la nature, de l'intra-terre, les Dzheerls... sans oublier tous les missionnés volontaires bienveillants qui oeuvrent sans relâche dans la lumière.

Accueillez-les, ainsi que les célestes qui se sont présentés à vous, en levant la main au niveau de l'épaule et en prononçant 3 fois les mots : **Gratitude infinie, Lumière, Paix.**

Prenez le temps de ressentir l'amour, la puissance et la paix qui se dégagent de vous et de tous ceux qui sont là.

Apprécier.

Pardon et bénédiction universels

Laissez votre cœur déborder d'amour et proposez un pardon universel.

Visualisez devant vous l'âme du monde (cette étoile à 6 branches avec le nombre 27 en son centre) et visualisez tous les êtres bienveillants d'autres densités de conscience qui nous rejoignent et sont heureux de participer. C'est un grand rassemblement attendu par tous maintenant, qui participe à la guérison universelle.

Vous êtes alors connectés à votre énergie en lien intrication avec l'âme du monde mais aussi tout le vivant.

Puis répétez :

Je me relie à tous les êtres de cet univers depuis leur création au point Alpha jusqu'à leur transmutation au point Oméga. Nous sommes tous reliés par la résonnance avec nos incarnations présentes, passées, simultanées, parallèles...

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
S'il vous plaît, pardonnez-moi pour tout cela.

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
Je vous pardonne pour tout cela.

Je m'aime, je suis heureux/heureuse,
Je suis une sublimation
Je me pardonne pour tout cela.

Je nous aime, nous sommes heureux/heureuse,
Nous sommes une sublimation
Nous nous pardonnons pour tout cela.

A présent, soyons heureux.
Merci, Merci, Merci.

Observer l'apaisement qui se répand partout, sur toute l'humanité et toutes les espèces terrestres et non terrestres de cet univers.

Et dites, paume tournée vers l'avant, droit devant, en projetant doucement votre énergie d'amour depuis votre cœur :

« **Je vous bénis, allez en paix**
Je nous bénis, allons en paix »

Vous pouvez ramener votre main vers vous.

Visualisez toute l'humanité et toutes les espèces terrestres et non terrestres guéries par le pardon et harmonisées en Phi. Visualisez comment l'énergie de ce pardon transmute, comme une lumière puissante de purification, toutes les distorsions. Ressentez la paix qui s'installe dans tous les cœurs au-delà de nos différences.

Par ce pardon et cette bénédiction, ressentez ces énergies sacrées renforcer l'Alliance multi-espèces dans la paix pour tous.

Puis, portez votre attention au niveau du cœur et faites déborder votre cœur de compassion. Ressentez votre foi qui se déploie à l'idée de collaborer avec les célestes pour le plus grand bien de tous. Appelez nos amis célestes à se rapprocher et invitez-les à rejoindre notre cercle pour une collaboration bienveillante.

La Bannière de la Paix

Placez-vous à présent à côté de votre drapeau de la Paix planté dans le sol. Visualisez vos racines se mêler aux racines du drapeau et diffuser au plus profond de Gaïa cette énergie de paix. Ressentez cette énergie se répandre en ramification, comme les racines des arbres, sur toute la planète reliant toutes les ambassades de Paix déjà créées et tous les participants à cette opération de lumière.

Bien connecté(e) à votre cœur et votre Soi Supérieur qui est en vous, là, dans votre cœur, vous répétez :

**« Par cette Bannière de la Paix, je suis une ambassadrice/un ambassadeur de la Paix
J'active l'énergie de paix en moi, à travers moi et autour de moi
Je l'ancre ici et maintenant dans Gaïa
Et je déclare et décrète avec forte intention que cet endroit est désormais un lieu de paix soumis
aux règles du Pacte de Roerich
Je proclame que cette zone ainsi formée accueille avec paix et en toute amitié les célestes
bienveillants envers la planète et l'Humanité. »**

ET CELA EST.

Visualisez à présent toutes les ambassades de Paix et toutes les racines s'illuminer, formant un réseau de paix qui rayonne. Cette vibration rayonnante envoie un signal de paix aux galactiques amicaux qui souhaitent aider la planète et l'Humanité.

Le Codex Galactique

Prenez maintenant le Codex Galactique que vous avez signé dans les mains. Depuis votre cœur, faites déborder celui-ci d'un fluide d'amour, de bienveillance, de bonté, de gentillesse. Visualisez et ressentez que ce fluide se répand sur le Codex tout entier. Le Codex vibre désormais de vos hautes vibrations, il s'anime, prend vie et se met à rayonner par lui-même. Ressentez la joie qui vous anime.

Puis répétez : **« J'active mon Codex Galactique et je mandate la délégation EXOVISION de l'ONG Alliances Célestes pour me représenter et représenter mes droits selon les lois de cet univers et les règles de ce Codex Galactique qui reflète ma vérité intérieure ».**

Puis doucement, en connexion avec le Soi Supérieur, soufflez sur le Codex afin qu'il s'imprègne de votre empreinte divine et engramme votre décret dans sa mémoire.

A présent, lever le Codex vers le ciel et souffler au travers en projetant simultanément des énergies d'amour, de bienveillance, de respect pour toute vie depuis votre cœur, pour envoyer ce décret dans l'univers afin qu'il soit entendu dans toutes les densités.

Puis répétez : « **Que les énergies du Codex Galactique d'en haut fusionne avec les énergies du Codex Galactique d'en bas** »

ET CELA EST. ET C'EST ACCOMPLI. MERCI, MERCI, MERCI.

Ressentez que l'information concernant vos droits universels voyage dans le cosmos et parvient aux êtres en charge de faire respecter ce Codex. Visualisez que ces êtres bienveillants ont désormais une structure qui peut les recevoir qui s'appelle EXOVISION et qu'ils peuvent s'adresser à cette équipe officielle qui représente les citoyens de la planète qui l'ont mandatée.

L'Anneau

Visualiser à présent que tous les participants terrestres et non terrestres s'unissent formant un cercle en se donnant la main.

Ressentez la paix et la joie dans tous les cœurs qui se transmettent par les mains dans le corps de chacun. Tous reliés par la Bannière de la Paix et le Codex Galactique qui vibrent et rayonnent d'une magnifique lumière dorée.

Bien vérifier sa connexion en bas, au cœur de la Terre, en haut, au soleil, qui est lui-même connecté au centre de la galaxie, au centre de l'univers et aux multi-univers.

Tracer 1 cercle au sol dans lequel se trouvent la Bannière de la Paix et le Codex Galactique et se placer à sa périphérie.

Puis répéter : « **J'appelle l'anneau d'Or. Et cela est !** »

Bien revenir dans le cœur.

Centré dans le cœur, se placer en orbite autour du cœur, puis, spiraler plusieurs fois autour du cœur. L'orbite s'accélère jusqu'à former un vortex dont la pointe rejoint le point sacré du cœur, au centre du cœur.

Puis, prenez une grande inspiration et soufflez lentement afin de spiraler à l'intérieur du vortex jusqu'à atteindre le point sacré du cœur qui est comme un point lumineux de couleur vert jade. Fixez-vous dessus.

Se connecter à son Être Intérieur Divin, son Soi Supérieur

Demander à ce qu'il œuvre avec vous et à travers vous pour le plus grand bien de tous. Ressentir son intrication (vous ne faites plus qu'un).

Ressentir la joie qui émane de tout votre être, comme une fête de retrouvailles.

Exprimez votre gratitude pour cette merveilleuse connexion divine et ressentez cette gratitude qui déborde depuis votre cœur.

Vous donnez la main aux célestes présents à votre gauche et à votre droite et chacun est en reliance avec sa divinité intérieure. C'est le point commun qui nous relie tous les uns aux autres, au-delà de nos différences.

Mise en route de l'Anneau :

Visualiser maintenant l'anneau d'or relié aux 7 cités d'or autour de la France et à leurs étoiles respectives.

Bien centré dans le cœur, ressentez qu'il déborde à présent d'un fluide vert jade, un fluide d'amour et de compassion.

Le fluide déborde depuis le cœur et se répand dans la poitrine, dans les épaules et vers les bras. Il s'écoule lentement jusqu'à vos pieds s'étalant tout autour de vous et prodiguant l'amour inconditionnel, la bienveillance et la compassion.

Le fluide vert jade se répand maintenant dans l'Anneau d'Or.

Chanter les noms des 7 cités d'or et des étoiles de l'hexagone d'hiver. Puis soufflez en poussant la main vers le centre de ce cercle. Ceci aura pour effet d'augmenter la vitesse de rotation de l'Anneau d'Or dans le sens inverse des aiguilles d'une montre comme si vous enclenchiez les chevrons d'une porte des étoiles.

♪ ALCAEOR / ALDEBARAN - souffler en poussant la main au centre du cercle

♪ OR / RIGEL - souffler en poussant la main au centre du cercle

♪ YSOR / SIRIUS - souffler en poussant la main au centre du cercle

♪ LOXOR / PROCYON - souffler en poussant la main au centre du cercle

♪ AOR- EREBOR / POLLUX - souffler en poussant la main au centre du cercle

♪ SOULEIOR / CAPELLA - souffler en poussant la main au centre du cercle

Observer cet anneau de lumière qui tourne maintenant à toute vitesse. La texture de l'Anneau d'Or change, il s'illumine de plus en plus, acquiert une puissance extraordinaire que rien ne semble pouvoir arrêter.

Visualiser à présent cet anneau – vortex profond – qui ouvre simultanément une porte vers l'intra-terre et vers les densités supérieures.

Et répétez : « **Je déclare et décrète avec forte intention : Que la paix prévale sur la Terre et dans l'Univers** »

Puis : « **Je déclare adhérer au Codex Galactique et mandater la délégation EXOVISION de l'ONG Alliances Célestes pour me représenter et demande à EXOVISION de représenter mon droit à l'application des règles de ce Codex** »

Inspirez soufflez pour engrammer l'Anneau de votre décret. Et répétez :

ET CELA EST. ET C'EST ACCOMPLI. MERCI, MERCI, MERCI

A présent, l'anneau tourne de plus en plus vite, jusqu'à atteindre et dépasser la vitesse de la lumière. Observer comment l'Anneau d'Or crée une colonne de lumière qui fait se rejoindre le bas et le haut.

Ressentez la puissance de la lumière et de l'amour que vous projetez, ensemble, avec les célestes de toute nature qui œuvrent avec nous et qui vient nourrir l'anneau.

L'anneau tourne de plus en plus vite et tout à coup, son énergie crée une onde concentrique qui converge vers le centre de la France.

Lorsque l'onde concentrique arrive au centre de la France, cela crée un jaillissement de lumière éblouissante qui rebondit depuis le centre de la Terre vers l'extérieur.

Cette onde répand sur son passage les énergies de paix et du Codex Galactique sur toute la planète.

Puis l'onde rayonne depuis Gaïa vers l'univers.

Observer comment l'onde se propage, réinforme le champ morphogénétique de la Terre apportant de nouveaux paradigmes bénéfiques pour l'Humanité.

Prenez le temps d'observer et d'apprécier ce phénomène.

Puis l'onde se propage et traverse les planètes du système solaire, traverse le soleil, puis la galaxie. Elle s'approche de la porte d'Orion. La puissance de l'onde traverse la porte d'Orion activée depuis le 26 mai 2022, porte du passage de l'ascension.

Prenez le temps de ressentir l'ouverture du Passage de la porte au moment où vous la franchissez.

Puis l'onde se répand dans l'univers tout entier et au-delà.

C'est une Énergie de lumière, de guérison, de foi, de création, de compassion, de paix et de justice pour tous.

Laisser cette onde - énergie créée ensemble - se répandre jusqu'aux confins de l'univers et dans toutes les densités de l'univers. Elle informe l'ensemble de cet univers.

Observer, apprécier.

Puis, l'onde revient, apportant avec elle des énergies, notamment des densités supérieures. Elle traverse à nouveau notre univers, retransverse la porte activée d'Orion, le bras galactique.

Elle arrive près de notre soleil. Elle l'englobe, le traverse et opère, par l'énergie de l'Anneau Lumière, une fusion avec Gaïa.

Prenez conscience du battement du Soleil en connexion amour avec la Terre. Il se synchronise avec le battement de Gaïa et forme avec elle une même unité vibratoire.

Puis l'onde se rapproche de Gaïa qu'elle enveloppe.

Sous l'effet de cette énergie, la Terre devient comme une étoile, une étoile qui est un véritable portail dans le cosmos.

Ressentez que toutes les espèces de cet univers ont reçu notre message de paix et notre appel pour le respect des règles du Codex.

Les conditions sont maintenant réunies pour une réponse de l'univers et des instances qui représentent, défendent et protègent les lois du Codex Galactique dans notre Voie Lactée.

Prenez un temps pour apprécier ce moment mais aussi, si vous le souhaitez, pour laisser venir un chant de bienveillance et de paix. Vous pouvez simplement chanter et envoyer le son AUM avec l'intention qu'il touche tous les cœurs et mette la lumière là où elle manque.

Puis, l'onde d'énergie se dirige vers la France.

Au centre de la France, observez comment la bannière de la paix rayonne maintenant d'une lumière qui s'étend sur le monde et sur l'univers entier sur laquelle brille votre Codex Galactique enregistré par les peuples non terrestres et terrestres.

L'onde revient.

Prenez un moment pour apprécier cette expérience mais aussi ce moment de partage avec les célestes qui ont œuvré avec nous.

L'anneau continue de tourner. Sa vitesse se réduit peu à peu. Puis s'arrête.

Vous reprenez alors contact avec vous-même, bien centré sur votre cœur.

Vous pouvez prendre un temps, pour remercier les célestes qui ont œuvré avec nous et permis une reconnexion profonde et puissante.

Partagez ensemble ces derniers instants pour recevoir des messages s'il y a lieu.

Se séparer en lâchant les mains et remercier (vous, et tous ceux qui se sont joints à vous). Se dire au revoir et à bientôt pour une nouvelle collaboration.

Observez et ressentez que cette opération est une préparation essentielle à ce qui s'en vient, qui accompagne l'Humanité vers un changement de civilisation la rendant légitime à des relations avec des êtres exogènes bienveillants et amicaux.

Ressentez aussi que ces activations et cette montée en fréquence participent pleinement au processus d'élévation vibratoire nécessaire à ce changement.

Apprécier, Gratitude

Retour à soi

Il est temps de reprendre contact avec sa respiration, avec le sol et avec son axe cœur du ciel, cœur de la Terre, bien fermement ancré dans la Terre.

Puis répétez :

« La Bannière de la Paix est ancrée et reliée à mes racines.

Les Ambassades de Paix sont désormais actives et rayonnent des zones d'accueil pacifiques pour nos amis célestes bienveillants.

Le projet du Codex Galactique est lancé et nos demandes et intentions envoyées.

La délégation EXOVISION est désormais mandatée par les signataires du Codex Galactique au regard de l'univers.

L'énergie de paix se répand de plus en plus sur Gaïa tel un réseau relié par chaque Ambassadrice et Ambassadeur de la Paix. »

Après quelques instants, faire le signe de la bénédiction et tracer 3 fois une croix dans un cercle devant soi, en disant « **Bénis soit ce qui fut, bénis soit ce qui est, bénis soit ce qui vient** ».

Et répéter « **Que tout ceci soit pensé, conçu, ressenti, dit et accompli. ET CELA EST. Et c'est accompli. Merci, merci, merci.** »

Puis, maintenir les yeux fermés et visualiser la clé de Ankh (la clé de la manifestation) qui tourne sur elle-même, devant soi, et souffler sur la clé de Ankh en projetant sa propre lumière dessus et en ouvrant les yeux.

Remercier.



La mission est effectuée – Gratitude infinie pour y avoir participé ! 🙏

Après l'opération, secouez l'eau qui est désormais informée de votre participation pour l'activer à son plein potentiel.

Vous pouvez ensuite boire une partie de l'eau engrammée qui a accompagné le processus.

Puis, lorsque vous le pourrez, versez le reste de l'eau engrammée et dynamisée dans un cours d'eau, mer, océan après avoir secoué plusieurs fois le flacon pour relancer l'activation...



Avec tous nos sincères remerciements, 🙏

Annick – Quantum Spiritual Force

ASTUCE :

Pensez à **inviter les célestes** à collaborer en indiquant sur un morceau de papier votre invitation, le créneau horaire où vous serez sur place et les coordonnées GPS Google Earth du lieu où vous oeuvrerez. Placez ce papier sous votre oreiller jusqu'au 2 février. Il suffit de le lire chaque soir avant de vous coucher et de laisser faire.

Après la méditation, placez-vous quelques instants, centré dans votre cœur, en attente d'une communication télépathique avec nos amis célestes et accueillez. Cela vous entraîne à recevoir des messages télépathiques et vous permet d'apprécier votre œuvre plus longtemps.

Et n'oubliez pas de prendre des photos du ciel et des environs le jour J ! 😊

Si vous avez des photos de vaisseau ou de manifestations des règnes invisibles, envoyez-les nous (Projet.GWS@gmail.com), nous les réceptionnerons avec grande joie !