

Protocole 11 novembre 2022

L'Anneau de Terre

La Communauté de l'Anneau

La lignée des Anciens

La Bannière de la Paix

Amitié, collaboration et mission humano-céleste

11h11



En partenariat avec la Communauté de l'Eau



Avant de commencer, sur la page suivante, visualiser l'anneau sur la France et repérer l'emplacement des cités d'or et leur étoile respective.

Avant l'opération, proposition de préparer :

- 1 flacon d'eau
- 1 pierre de Cintamani (si vous avez) qui se chargera des vibrations de la méditation
- Apporter l'image de la Bannière de la Paix (imprimée sur papier ou tout support de votre choix) – Informations sur www.alliances-celestes.com pour œuvrer en conscience et obtenir l'image

Vous pouvez apporter avec vous **une Labradorite, un quartz** à porter dans votre poche ou à disposer au sol si le lieu où vous allez œuvrer vous le permet. Il pourra s'informer et amplifier votre œuvre.

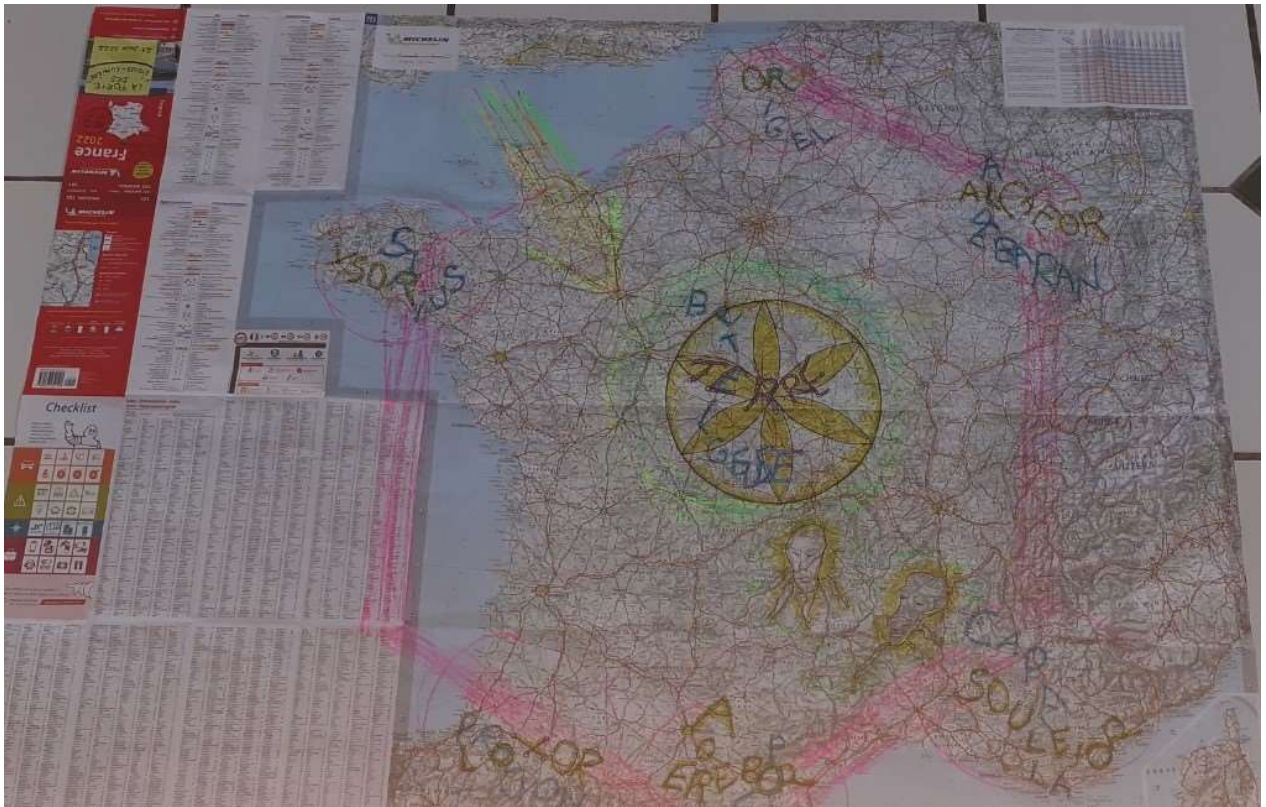
Pensez également à prendre **une bouteille d'eau ou un flacon d'eau** qui sera aussi informé de votre activation et dont vous pourrez déverser une partie ou la totalité du contenu après le protocole dans une rivière ou la mer (si vous en avez une proche de chez vous) ou sinon la boire (votre corps est composé en grande partie d'eau et peut donc être informé de votre travail).

Avant de commencer

Prendre contact avec le lieu, le gardien du lieu et les Êtres de la Nature.

Procéder à un nettoyage du lieu (Nettoyage lumière ou tout autre procédé que vous connaissez)

Installer une protection de lumière sur le lieu.



Proposition / Suggestion

Vous pouvez **amener une plante** avec un peu de terre et de quoi creuser un trou pour la planter à la fin du protocole.

Par ce geste, vous matérialiserez **l'ensemencement de la nouvelle Terre et du nouveau monde** le plus bénéfique pour l'Humanité.

Tandis que vous creusez le trou et mettez un peu de terre, envoyez vos intentions les plus fortes que **le protocole du 11-11-22 s'enracine dans Gaïa** et au moment de mettre la plante en terre, ressentez votre joie d'ancrer dans la matière cette co-création avec tous les artisans de lumière qui y participent.

Une fois la plante bien installée, versez de l'eau engrammée du protocole à ses pieds en déversant depuis votre cœur tout **l'amour et la compassion que vous avez pour la vie et pour l'Humanité.**

Préparation

Poser les pieds bien à plat sur le sol, le dos et la tête droits. Fermer les yeux.
Prendre 3 profondes inspirations et **lâcher toutes les tensions** sur l'expiration.

Ancrage au ciel et à la terre

Cette phase est particulièrement importante dans un processus qui va fusionner l'anneau de Terre à l'anneau d'Or et permettre de joindre le bas avec le haut.

Par les pieds, **se connecter au centre de la Terre** en imaginant que des racines poussent sous les pieds. Prendre le temps de ressentir la vibration de la Terre vivante mais aussi sa mémoire. Se mettre en phase avec cette vibration vivante.

Par le sommet du crâne, **se connecter au centre de l'univers**. Imaginer que des branches partent du haut du corps et se connectent avec le centre de l'univers mais aussi toutes les espèces qui la composent et particulièrement les espèces primordiales et proches de la Source comme celle des Anciens. Se mettre en phase avec cette vibration vivante.

Ressentir que **les 2 vibrations se rejoignent au niveau du cœur**. Ressentir que le cœur pulse à l'unisson du vivant par ces 2 vibrations. Les 2 énergies fusionnent au niveau du Cœur.

Ressentir que l'union des énergies du haut et du bas font de chacun de nous des vortex énergétiques émetteurs/récepteurs, et nous donne toute la puissance d'Amour de fusionner le haut avec le bas.

Purification et activation des chakras à partir de l'axe Terre – Ciel et en cercles concentriques autour du cœur. Prendre conscience de la relation entre les chakras du bas et du haut afin de préparer la fusion Terre- Ciel qui suit.

(Vous pouvez inspirer et souffler après chaque purification et activation en visualisant les chakras s'unir)

Porter sa conscience sur le 1er chakra (périnée) couleur rouge et chanter :

Purification : 🎵 «Omgou»

Activation : 🎵 «L-sogui»



Porter sa conscience sur le 7eme chakra (sommet du crâne) couleur violet :

Purification : 🎵 «Amré»

Activation : 🎵 «kiou»



Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra

Porter sa conscience sur le 2eme chakra (2 doigts sous le nombril) couleur orange :

Purification : 🎵 «Magui»

Activation : 🎵 «Jioul»



Porter sa conscience sur le 6eme chakra (entre les sourcils) couleur indigo :

Purification : 🎵 «j-kei»

Activation : 🎵 «j-sohé»



Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra

Porter sa conscience sur le 3eme chakra (niveau de l'estomac) couleur jaune :

Purification : 🎵 «Aosi»

Activation : 🎵 «Yhoso»



Porter sa conscience sur le 5eme chakra (Creux du cou) couleur bleu :

Purification : 🎵 «Reig»

Activation : 🎵 «Ukni»



Visualiser les 2 chakras s'unir en un unique chakra

Porter sa conscience sur le 4eme chakra (centre du sternum) couleur vert :

Purification : 🎵 «Ra-oun»

Activation : 🎵 «Johèn»



Visualisez que l'ensemble forme un seul et unique chakra avec votre Cœur/Soleil en son centre.

Objectif :

Amener la conscience dans la glande pinéale et respirer un faisceau de lumière bleu indigo dans la glande pinéale.

Puis, poser l'intention dans la glande pinéale en répétant à voix haute :

- Fusionner l'anneau d'Or et l'anneau de Terre et joindre le bas avec le haut
- Œuvrer pour le réveil des mondes aquatiques et appeler la sagesse abgale
- Activer la Porte des étoiles et l'anneau qui mènent vers l'intra-terre
- Accueillir et œuvrer avec la lignée des Anciens
- Activer le gène des Anciens et poursuivre l'alchimisation de la race humaine
- Se reconnaître en tant que membre des nations des étoiles
- Établir l'union et le pacte sacrés en vue de retrouver la Souveraineté planétaire
- Au nom de cette union sacrée, diffuser l'énergie de Paix sur Gaïa (planète Terre en 3D)

Possibilité de demander l'accompagnement des êtres de la nature, des élémentaux, les protecteurs de la France, Marie Madeleine, Jeanne d'Arc....des stellaires, des dragons, des Dzheerls...

Contact – Coopération

Inspirer profondément à l'intérieur de votre cœur et appeler les célestes bienveillants, artisans de la lumière, à se joindre à nous pour former une alliance sacrée.

Il peut y avoir des stellaires, des êtres de la nature, de l'intra-terre, des êtres aquatiques, les Dzheerls... Établissez **une connexion de cœur** avec ceux qui se présentent.

Puis, appelez maintenant les Anciens. Ils se présentent à vous. Ressentez leur présence. Prenez le temps de ressentir l'amour, la puissance et la paix qui se dégagent d'eux.

Accueillez-les, ainsi que les célestes qui se sont présentés à vous, en levant la main au niveau de l'épaule et en prononçant 3 fois les mots : **Gratitude infinie, Lumière, Paix.**

Apprécier.

Laissez votre cœur déborder d'amour et proposez un pardon multiversel et une union de Paix. Vous êtes alors connectés à votre énergie en lien avec l'âme du monde (étoile à 6 branches avec le nombre 27 en son centre) à laquelle vous êtes intriqués, mais aussi avec la puissance des Anciens, les Ensementeurs primordiaux.

Puis répétez :

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
S'il vous plaît, pardonnez-moi pour tout cela.

Je vous aime, je suis heureux/heureuse,
Vous êtes une sublimation
Je vous pardonne pour tout cela.

Je m'aime, je suis heureux/heureuse,
Je suis une sublimation
Je me pardonne pour tout cela.

Je nous aime, nous sommes heureux/heureuse,
Nous sommes une sublimation
Nous nous pardonnons pour tout cela.

Soyons en Paix. Allons en Paix

Merci, Merci, Merci.

Visualisez toute l'humanité et toutes les espèces terrestres et non terrestres de tous les univers, guéries par le pardon et harmonisés en Phi. Visualisez comment l'énergie de ce pardon transmute, comme une lumière puissante de purification, la lignée d'origine de la Source jusqu'aux plus hautes densités, en passant par les densités habitées par l'humanité. Ressentez la paix qui s'installe dans tous les cœurs au-delà de nos différences.

Par ce pardon et l'union sacrée de Paix, l'Alliance multiverselle est à nouveau activée dans l'amour de tous et pour le bonheur de tous.

Le pacte sacré

En baissant la main, invitez maintenant les célestes et les Anciens à se joindre à nous et à rejoindre le cercle.

Puis toujours dans ce lien de cœur, entendez les répondre :

« *Nous vous avons entendus et c'est une joie de collaborer avec vous* ». Gratitude

Ressentez alors comment, au-delà de nos différences, nous formons une alliance sacrée au service de la lumière.

Puis tendez votre main, paume tournée vers le haut, au milieu du cercle et dites à haute voix :

« **Je me connecte à la lignée des Anciens et j'accepte ma reliance avec la lignée des Anciens.** »

Inspirez puis soufflez

Recevez

Puis tournez votre main vers le bas. Elle vient se superposer aux mains de tous les participants. Et répétez :

« **Nous nous engageons à œuvrer pour l'évolution positive de l'Humanité. Pour le bien et le bonheur de Tous et dans le respect des règles universelles d'évolution et d'Amour.** »

Inspirez puis soufflez longuement

Le pacte sacré est scellé.

Puis, pour ceux qui le souhaitent, amenez vos 2 mains vers vous, en réception, paume vers le haut (comme si vous souhaitiez porter un plateau). Les Anciens s'approchent de vous et déposent dans vos mains un Sceau d'énergie, d'Amour et de Grâce. Remerciez et portez ce Sceau dans votre cœur. Ce Sceau vous reconnaît en tant que lignée des Anciens.

Lorsque vous avez ressenti son énergie, tendez à nouveau les 2 mains devant vous. En tant qu'Ancien reconnu, les Anciens déposent alors dans vos mains des graines lumineuses que vous gardez soigneusement.

Remerciez

Remerciez ceux qui, en collaboration avec la confédération galactique et la Confédération intergalactique, veillent sur l'arche du plan de l'humanité.

Ressentez que vous faites partie de ce plan et prenez le temps d'apprécier ce moment.

Puis ramenez les mains vers vous sur votre cœur.

Activation du gène des anciens

Puis, un grand Sage Ancien s'avance et présente un ADN d'Or. Il vous est proposé de réceptionner et de diffuser en douceur vers l'humanité les gènes des Anciens, énergie primordiale et composants de l'ADN, en tant que processus équitable et équilibré.

Bien connecté(e) à votre cœur, vous répétez :

« **J'accepte l'activation de mes gènes d'Ancien** »

Ressentez les énergies divines de votre Moi Supérieur qui se répandent dans tout votre Être et lâchez prise.

Puis répétez : « **Je demande l'activation de mes gènes d'Ancien par le code 1-1-1-1, et à leurs capacités originelles, je me reconnecte enfin** ». Inspirez, soufflez.

Observez comment les gènes des anciens s'illuminent dans tout votre être, nous mettant en reliance avec nos capacités originelles et nos mémoires souches galactiques, permettant aussi au dragon arc-en-ciel de prodiguer des soins intérieurs à tous.

Ils permettent aussi une harmonisation des gènes multiples de l'Homme et d'œuvrer pour la transmutation de son corps en cours, notamment pour les équipes au sol.

Cette reconfiguration des gènes crée des symboles qui s'envolent depuis votre cœur et reconnectent tous vos chakras inférieurs et supérieurs, et ce, jusqu'à la Source.

Prendre le temps de ressentir ces transformations et cet amour.

A présent, répétez : « **J'accepte d'être porteur de la lumière et des codes de ces gènes. J'accepte d'accumuler cette lumière et de la diffuser autour de moi. ET CELA EST !** » Inspirez – Soufflez

Les pieds toujours bien en contact avec le sol, ressentez le calme que vous procure le contact avec la Terre et comment vous réceptionnez ces nouvelles énergies. Ressentez comment vous les diffusez avec beaucoup de douceur vers l'Humanité qui en bénéficiera sous la forme d'une brise légère. Ce processus participe à la transformation cristalline et à l'alchimisation du véhicule humain.

Inspirez calmement et soufflez avec beaucoup de douceur en envoyant la lumière de vos gènes qui se diffuse sur toute l'Humanité.

Et dire :

« **Pour la meilleure ligne de temps d'évolution de l'Humanité. ET CELA EST ET C'EST ACCOMPLI. Mon cœur est rempli de joie et de gratitude.** »

Connexion au Moi Supérieur Divin

Revenir dans le cœur.

Bien centré dans le cœur, se placer en orbite autour du cœur, puis, spiraler plusieurs fois autour du cœur. L'orbite s'accélère jusqu'à former un vortex pour rejoindre le point sacré du cœur, au centre du cœur.

Puis, prenez une grande inspiration et soufflez lentement afin de spiraler à l'intérieur du vortex jusqu'à atteindre le point sacré du cœur qui est comme un point lumineux de couleur vert jade. Fixez-vous dessus.

[Se connecter à son Être Intérieur Divin, son Moi Supérieur](#)

Demander à ce qu'il œuvre avec vous et à travers vous pour le plus grand bien de tous.
Ressentir son intrication.
Ressentir la joie qui émane de tout votre être, comme une fête de retrouvailles.

Exprimez votre gratitude et ressentez cette gratitude qui déborde depuis votre cœur.

Opératif

Anneau de Terre

Appelez l'anneau de Terre créé le 25 octobre.

Demandez aux célestes qui sont avec nous et particulièrement aux Dzheerls et aux dragons de Terre de la Guilde de participer à la montée en puissance de l'anneau de Terre.

Puis, devant vous ou au centre du cercle que vous formez, tracez avec votre doigt un cercle en direction du sol.

Tapez 3 fois le pied par terre, afin de prendre contact avec l'intra-terre et la mémoire de Gaïa.

Puis, avec le souffle Dzheerl, soufflez sur le cercle tracé énergétiquement au sol.

Visualisez comment la vitesse de l'anneau de Terre augmente de plus en plus, en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Ressentez comme il porte en lui la puissance de la planète, le pouvoir de création de la planète et sa mémoire profonde la plus puissante.

Fusion de l'Anneau d'Or avec l'Anneau de Terre

Visualiser maintenant l'anneau d'or relié aux 7 cités d'or autour de la France et à leurs étoiles respectives.

Bien centré dans le cœur, ressentez à présent votre cœur qui déborde d'un fluide vert jade, un fluide d'amour et de compassion.

Le fluide déborde et se répand dans la poitrine, dans les épaules et vers les bras. Il s'écoule lentement jusqu'à vos pieds s'étalant tout autour de vous et prodiguant l'amour inconditionnel, la bienveillance et la compassion.

Le fluide vert jade se répand maintenant dans l'anneau d'Or.

Visualiser l'anneau de Terre situé en dessous de l'anneau d'Or. Le fluide vert jade s'écoule depuis votre cœur et se répand dans l'anneau de Terre.

Les 2 anneaux, l'anneau de Terre et l'anneau d'Or tournent maintenant à la même vitesse et commencent à fusionner.

Chanter les noms des 7 cités d'or et des étoiles de l'hexagone d'hiver, en frappant une fois le pied par terre puis en soufflant après chacune d'elles, ce qui aura pour effet de fusionner chaque fois un peu plus l'anneau de Terre à l'anneau d'Or et d'augmenter la vitesse de rotation de l'anneau Terre-Lumière.

- ♪ ALCAEOR / ALDEBARAN (Transmission) - Taper le pied par terre - Souffler
- ♪ OR / RIGEL (vortex à suivre) - Taper le pied par terre - Souffler
- ♪ YSOR / SIRIUS (récepteur) - Taper le pied par terre - Souffler
- ♪ LOXOR / PROCYON (contact) - Taper le pied par terre - Souffler
- ♪ AOR- EREBOR / POLLUX (osmose) - Taper le pied par terre - Souffler
- ♪ SOULEIOR / CAPELLA (centre de commande) - Taper le pied par terre - Souffler

Observer les 2 anneaux qui fusionnent. La texture de l'anneau d'Or fusionné avec l'anneau de Terre change, il s'illumine de plus en plus.

Les 2 anneaux ont fusionné.

« Je déclare et décrète avec forte intention la fusion et la transmutation alchimique de l'anneau d'Or et de l'anneau de Terre. Et cela EST. »

Visualiser à présent cet anneau – vortex profond qui ouvre simultanément une porte vers l'intra-terre et vers les densités supérieures.

A ce moment, placez la Bannière de la Paix au centre de l'anneau et dites « **Que la Paix prévale sur la Terre et dans l'Univers** »

Pour ceux qui le souhaitent, c'est le moment de reconnaître le Céleste qui est en vous et par la vibration de la Bannière de la Paix, de vous reconnaître en tant que membre des nations des étoiles.

A présent, l'anneau tourne de plus en plus vite, jusqu'à atteindre et dépasser la vitesse de la lumière. Observer comment l'anneau d'Or « Terre-Lumière » crée ce vortex profond qui fait se rejoindre le bas et le haut.

Ressentez la puissance de la lumière et de l'amour que vous projetez, ensemble, avec les célestes qui oeuvrent avec nous.

L'anneau tourne de plus en plus vite et tout à coup, son énergie crée une onde concentrique qui converge vers le centre de la France.

Une fois au milieu de la France l'onde repart vers l'extérieur.

La vibration de la Bannière de la Paix et l'énergie de l'anneau Terre-Lumière, co-crée avec les célestes, traverse Gaïa et la recouvre.

Visualisez l'onde se répandre sur la Terre.

Elle plonge dans les profondeurs temporelles de l'Agartha. Elle réveille le monde aquatique et la sagesse abgale. Visualisez les fréquences de Sirius qui passent à travers l'anneau et touchent les êtres de l'eau.

Puis l'onde rayonne depuis Gaïa vers l'univers.

Observer comment à chaque fois que l'onde se propage, elle participe à la transformation cristalline du monde, des corps, de la matière...

Prenez le temps d'observer et d'apprécier ce phénomène.

Puis l'onde se propage et traverse les planètes du système solaire, traverse le soleil, puis la galaxie. Elle s'approche de la porte d'Orion. La puissance de l'onde traverse la porte d'Orion activée depuis le 26 mai, porte du passage de l'ascension. Prenez le temps de ressentir l'ouverture du Passage de la porte au moment où vous la franchissez.

Puis l'onde se répand dans l'univers tout entier et au-delà.

C'est une Énergie de lumière, de guérison, de création, de compassion et de paix.

Laisser cette onde - énergie créée ensemble - se répandre jusqu'aux confins de l'univers et dans toutes les densités de l'univers.

Observer, apprécier.

Puis, l'onde revient, apportant avec elle des énergies, notamment des 7^{ème} et 8^{ème} densités. Elle traverse à nouveau notre univers, retransverse la porte activée d'Orion, le bras galactique.

Elle arrive près de notre soleil. Elle l'englobe, le traverse et opère, par l'énergie Terre-Lumière, un soin simultané au soleil et à Gaïa afin d'abaisser la température à un niveau équilibré.

A ce moment, prenez conscience du battement du Soleil en connexion amour avec la Terre qui se synchronise avec le battement de Gaïa et forme une même unité vibratoire.

Puis par l'intention, focalisé sur l'intérieur de vous, procéder à l'union du cœur et de l'esprit en synchronisation avec le Soleil et la Terre, pour le miracle d'une seule et même chose.

Sous l'effet de cette énergie, la Terre ascensionne et devient, elle aussi, Terre-lumière.

Observez comment peu à peu, Terre 2 se prépare à se dévoiler, poussée par Terre 3, Terre 4, Terre 5... et laisse apparaître Gaïa Ys (Terre 2) sous l'effet conjugué de la préparation d'une nouvelle planète portée par l'énergie Terre-Lumière et la transmutation de l'humanité.

Par cette action, observez comment Gaïa a retrouvé sa Souveraineté.

Puis, depuis votre conscience d'ensemenceur Ancien, si cela vous semble opportun, vous pouvez déposer une ou plusieurs des graines qui vous ont été remises en les remplissant de votre lumière et des énergies que vous estimez opportunes. Avec la main, faites le geste qui sème ces graines sur la nouvelle Terre. Ressentez que par ce geste fort, vous concrétisez et validez cette nouvelle Terre et vous renouez avec la lignée des Anciens, assumant votre rôle et votre responsabilité. Visualisez et ressentez la germination et la poussée des graines qui se manifestent et portent la création d'un monde nouveau.

Prenez le temps de retrouver votre rôle d'Ancien et de vibrer cette semence.

A présent, l'onde d'énergie se dirige vers la France.

Au centre de la France, observez comment la Bannière de la Paix rayonne maintenant d'une lumière qui s'étend sur le monde, la planète entière et enfin sur l'univers entier.

Puis l'onde revient. Prendre un moment pour apprécier cette expérience et ce moment de partage avec les célestes qui ont oeuvré avec nous.

L'anneau continue de tourner, sa vitesse se réduit peu à peu. Puis s'arrête.

Vous reprenez alors contact avec vous-même, bien centré sur votre cœur.

Vous pouvez prendre un temps pour remercier les célestes et les Anciens qui ont oeuvré avec nous, et permis une reconnexion profonde et puissante.

Partager ensemble ces derniers instants pour recevoir des messages s'il y a lieu.

Se séparer en lâchant les mains et remercier (vous, et tous ceux qui se sont joints). Se dire au revoir et à bientôt pour une nouvelle collaboration.

Observez et ressentez que cette opération est une préparation essentielle à ce qui s'en vient, préparant la reconnexion à notre mémoire souche afin de préserver la ligne de temps lumineuse de l'Humanité en union avec l'être Gaïa.

Ressentez aussi que ces activations et cette montée en fréquence nous ont permis, pour chacun et chacune d'entre nous, de poursuivre notre transmutation cristalline qui désormais se répand sur Gaïa.

Apprécier, Gratitude

Retour à soi

Reprendre contact avec sa respiration, avec le sol et avec son axe cœur du ciel, cœur de la Terre, bien fermement ancré dans la Terre.

Puis répétez :

« **La fusion de l'anneau d'Or avec l'anneau de Terre, rassemblant le bas et le haut, est effective.**

L'ouverture de la porte des étoiles et du vortex vers l'intra-terre est effective.

La reconnexion avec la lignée des Anciens est effective et renforcée par la réactualisation du pacte sacré.

L'activation des gènes des Anciens en vue de l'alchimisation multigènes de la race humaine est approuvée et effective.

La Souveraineté planétaire et la diffusion de l'énergie de Paix sur Gaïa sont actées et effectives. »

Après quelques instants, faire le signe de la bénédiction et tracer 3 fois une croix dans un cercle devant soi, en disant « Bénis soit ce qui fut, bénis soit ce qui est, bénis soit ce qui vient ».

Et répétez « **Que tout ceci soit pensé, conçu, ressenti, dit et accompli. ET CELA EST. Et c'est accompli** »

Puis, maintenir les yeux fermés et visualiser la clé de Ankh (la clé de la manifestation) qui tourne sur elle-même, devant soi, et souffler sur la clé de Ankh en projetant sa propre lumière dessus et en ouvrant les yeux.

Remercier.



La mission est effectuée – Gratitude infinie pour y avoir participé ! 🙏

Après l'opération, vous pouvez boire une partie de l'eau engrammée qui a accompagné le processus.

C'est le moment également de planter la plante que vous avez apportée et de l'arroser avec un peu de cette eau informée.

Puis, lorsque vous le pourrez, versez le reste de l'eau engrammée et dynamisée dans un cours d'eau, mer, océan après avoir secoué plusieurs fois le flacon pour relancer l'activation...



Avec tous nos sincères remerciements, 🙏

Annick et Anne

ASTUCE :

Pensez à inviter les célestes à collaborer en indiquant sur un morceau de papier votre invitation, le créneau horaire où vous serez sur place et les coordonnées GPS Google Earth du lieu où vous oeuvrerez. Placez ce papier sous votre oreiller jusqu'au 11 novembre. Il suffit de le lire chaque soir avant de vous coucher et de laisser faire.

Après la méditation, placez-vous quelques instants, centré dans votre cœur, en attente d'une communication télépathique avec nos amis célestes et accueillez.

Et n'oubliez pas de prendre des photos du ciel et des environs le jour J! 😊

Si vous avez des photos de vaisseau ou de manifestations des règnes invisibles, envoyez-les nous (Projet.GWS@gmail.com), nous les réceptionnerons avec grande joie !